

NÍVEL 01

LEAD YOURSELF

WORKSHOPS E
EXPERIÊNCIAS PARA
PILOTARES A TUA VIDA

MÓDULO 1 CHECK IN

IDENTIFICAÇÃO: QUEM
SOU EU? COMO
GOSTARIA DE VIR A
SER?

DESTINO:

PARA ONDE QUERO IR?

BAGAGEM:

O QUE LEVAR?

O QUE DEIXAR?

LUGAR:

RELACIONAMENTO COM
OS OUTROS

TEMAS
ABORDADOS NOS
WORKSHOPS:

AUTO-
CONHECIMENTO,
LIDERANÇA
PESSOAL,
COMPREENDER OS
OUTROS E
ADAPTAR-SE AO
SEU ESTILO,
SENTIDO DA VIDA E
FELICIDADE.

EXPERIÊNCIAS E
PROJETOS:

DIÁRIO DA VIAGEM,
FEEDBACK,
CONSTRUIR UM
PLANO DE
DESENVOLVIMENTO
PESSOAL,
PERGUNTAS
PODEROSAS.

MÓDULO 2 READY FOR TAKE OFF

INFORMAÇÕES
SOBRE O VOO:
GERIR O TEMPO E
A IMAGEM
ATIVAR O MODO
DE AVIÃO:
COMUNICAR COM
EFICÁCIA

TEMAS ABORDADOS
NOS WORKSHOPS:

GESTÃO DA
IMAGEM, FAZER
APRESENTAÇÕES
EM PÚBLICO, GERIR
O STRESS, FAZER
NOVAS AMIZADES.

EXPERIÊNCIAS E
PROJETOS:

CONSULTORIA DE
IMAGEM, FAZER UMA
APRESENTAÇÃO EM
PÚBLICO,
NETWORKING.

MÓDULO 3 VOAR: NAS NUVENS E NO CÉU

VOAR:

A LIBERDADE
TURBULÊNCIA NAS
NUVENS: CRISES,
EQUILÍBRIO E AUTO-
CONFIANÇA

NO CÉU:

CONTEMPLAR, VER MAIS
LONGE, SONHAR.

TEMAS ABORDADOS
NOS WORKSHOPS:

A LIBERDADE, O AMOR,
AS EMOÇÕES, OS
MEDOS, O SOFRIMENTO;
COMO ULTRAPASSAR AS
CRISES E FAZER QUE TE
ACONTEÇAM COISAS
BOAS; DAR VIDA AOS
TEUS SONHOS.

EXPERIÊNCIAS E
PROJETOS:
TESTEMUNHOS DE
UNIVERSITÁRIAS
SOBRE AS SUAS
TURBULÊNCIAS E
SONHOS QUANDO
TINHAM A TUA
IDADE. HISTÓRIAS DE
VIDA DE PESSOAS
INSPIRADORAS.

EXTRAS

SESSÕES DE
MENTORING COM UMA
PROFISSIONAL PARA TE
ORIENTAR NA ESCOLHA
DO CURSO/ PROFISSÃO

REUNIÕES COM UMA
ASSISTENTE DE BORDO
PARA TE DAR O APOIO
QUE PRECISAS
DURANTE A VIAGEM

1 SEMANA DE
VOLUNTARIADO NAS
FÉRIAS DE VERÃO

2019 - 2020

#TAKE OFF



NÍVEL 02

IMPACT +
DESAFIO DE
LIDERANÇA EM
AÇÃO ONDE
CONSTRÓIS E
IMPLEMENTAS
PROJETOS COM
IMPACTO
POSITIVO.

MÓDULO 4 ATERRAR

OLHA A TERRA E
DESCOBRIS OS SEUS
PRINCIPAIS
DESAFIOS. O QUE
MAIS TE PREOCUPA E
INQUIETA? ONDE
PODES INTERVIR COM
OS TEUS TALENTOS E
PROPÓSITO DE VIDA?
VISLUMBRA A TUA
CAPACIDADE DE
CRIARES IMPACTO+
E DEIXARES O TEU
LEGADO ÚNICO!

SÊ UM CHANGEMAKER
E TRANSFORMA O
MUNDO NUM LOCAL
MELHOR.
EMPREENDEDORISMO
SOCIAL E LIDERANÇA
POSITIVA EM AÇÃO.

TEMAS ABORDADOS NOS WORKSHOPS:

EMPREENDEDORISMO
SOCIAL, PROPÓSITO
PESSOAL, GESTÃO DE
PROJETOS,
LIDERANÇA E
TRABALHO EM
EQUIPA, DESAFIOS
GLOBAIS E LOCAIS,
MEDIÇÃO DE
IMPACTO, MODELOS
DE NEGÓCIO
SUSTENTÁVEIS,
PROTOTIPAGEM,
COMUNICAÇÃO E
APRESENTAÇÃO DE
UM PITCH.

EXPERIÊNCIAS E PROJECTOS

BOOTCAMP SOCIAL
IMPACT LANDING,
CRIAÇÃO E
IMPLEMENTAÇÃO DE
UM PROJETO,
SESSÕES DE
INSPIRAÇÃO COM
EMPREENDEDORES E
LÍDERES COM
IMPACTO+.

EXTRAS

MENTORING PARA
POTENCIARES A TUA
LIDERANÇA
POSITIVA EM AÇÃO.

REUNIÕES COM UMA
ASSISTENTE DE
BORDO PARA TE
ACOMPANHAR NA
ATERRAGEM.

SESSÕES DE
CONSULTORIA COM
EMPREENDEDORES
SOCIAIS.

PARTICIPAÇÃO
NUMA COMPETIÇÃO
INTERNACIONAL
PARA JOVENS
EMPREENDEDORES.

2020 - 2021

#TAKE OFF

